

	<b>Силабус навчальної дисципліни</b>  <b>«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»</b>  Освітньо-професійна програма: «Журналістика» Галузь знань: 06«Журналістика» Спеціальність: 061«Журналістика»
<b>Рівень вищої освіти,</b>	Фаховий молодший бакалавр
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна обов'язкового, компонента ОП
<b>Курс</b>	3
<b>Семестр</b>	5-6
<b>Обсяг дисципліни, Кредити ЄКТС / години</b>	4 кредити/ 120 години
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	<p>Предметом вивчення фізичного виховання є фізична активність, спрямована на розвиток фізичних якостей, здоров'я та загального фізичного розвитку людини. Цей предмет включає в себе такі компоненти:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фізичні вправи: Вивчення різноманітних вправ та вправних комплексів для розвитку м'язової сили, витривалості, гнучкості та координації рухів.</li> <li>• Спортивні ігри: Ознайомлення з різними видами спортивних ігор, які сприяють розвитку командної співпраці, стратегічного мислення та фізичних навичок.</li> <li>• Здоров'я та фітнес: Освіта про здоровий спосіб життя, включаючи правильне харчування, регулярну фізичну активність та профілактику захворювань.</li> <li>• Аеробіка та кардіотренування: Вправи, спрямовані на покращення кардіоваскулярної системи та загального стану здоров'я.</li> <li>• Гімнастика та рухова культура: Вивчення різноманітних рухових елементів та пластики, що сприяють розвитку гнучкості та рухових навичок.</li> <li>• Теоретичні знання: Освіта про анатомію, фізіологію, правила безпеки під час фізичної активності, а також засоби підтримання фізичного здоров'я.</li> <li>• Змагання: Організація спортивних змагань, які сприяють розвитку змагального духу, вміння працювати в команді та здатності до перемоги.</li> </ul> <p>Фізичне виховання має важливе значення для загального розвитку особистості, підтримання фізичного здоров'я та формування здорового способу життя.</p>
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	<p>Метою викладання навчальної дисципліни є: формування у здобувачів фахової перед вищої освіти стійкої мотивації щодо збереження свого здоров'я, фізичного розвитку та фізичної підготовки; гармонійний розвиток природних здібностей та психічних якостей; використання засобів фізичного виховання в організації здорового способу життя.</p> <p>Мета дисципліни «Фізичне виховання» у закладі фахової перед вищої освіти - послідовне формування фізичного виховання</p>

	особистості фахівця відповідного рівня освіти (“ фаховий молодший бакалавр ”).
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	Фізичне виховання є важливою навчальною дисципліною, яка несе численні позитивні результати для студентів. Навчання в цій дисципліні має різноманітні ефекти на фізичний, психологічний та соціальний розвиток студентів.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)</b>	<b>Загальні:</b> ЗК02. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку інформаційної діяльності та комунікацій, їхнього місця в загальній системі знань про природу і суспільство та в розвитку суспільства, техніки й технологій; використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя
<b>Навчальна логістика</b>	<b>Зміст дисципліни:</b> навчально-тренувальний процес з ігрових видів спорту: навчання, закріплення та вдосконалення технічних дій, фізичних вправ та рухових навичок; розвиток рухових якостей; спортивні ігри (вдосконалення командних дій). Контроль та самоконтроль за динамікою власного фізичного стану. Базові навички організації та суддівства в обраному виді спорту. <b>Види занять:</b> практичні <b>Методи навчання:</b> практичні (методи виправлення), використання слова та демонстрації <b>Форми навчання:</b> очна, дистанційна, змішана
<b>Пререквізити</b>	Знання фізичної культури загальної середньої освіти
<b>Пореквізити</b>	Знання з фізичного виховання можуть бути використані під час практичних занять дисциплін з професійно-практичного циклу
<b>Оцінювання</b>	Положення про систему оцінювання результатів навчання здобувачів освіти <a href="http://kitu.nau.edu.ua/publiczna-informaciya-0">http://kitu.nau.edu.ua/publiczna-informaciya-0</a>
<b>Інформаційне забезпечення</b>	<b>Навчальна та наукова література:</b> 1. Круцевіч Т.Ю. Контроль у фізичному вихованні дітей, підлітків та молоді: [навч.метод. посібник] / В. І. Воробйов, Г. В. Безверхня. К.: Олімп. л-ра, 2011. – 224 с. 2. Бондар Т. С. Педагогіка фізичного виховання: сучасні організаційні технології у загальноосвітніх навчальних закладах: навч. метод. посіб. - Х. : ФОП Бровін О. В., 2013 - 193 с. 3. Бондар Т. С. Основи методики проектування класично-урочної діяльності учителя фізичної культури. Частина 1: навч. метод. посіб. - Х. : ФОП Бровін О. В., 2014. - 186 с. 4. Фізична культура 10-11 класи (Рівень стандарту) Навчальна програма для закладів загальної середньої освіти (авт. М. В. Тимчик, Є. Ю. Алексейчук, В. В. Деревянко, В. М. Єрмолова, В. О. Сілкова (наказ МОН №451 України від 22.03.2017 р.)). <b>Допоміжна література</b> 5. Рухливі ігри, естафети і спортивні свята у ВНЗ: навч.-метод. посіб / О. М. Онопрієнко. - Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. - 104 с. 6. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя

	<p>– здорова нація» Схвалено Указом Президента України від 09.02.2016 № 42/2016.</p> <p>7. Присяжнюк С.І. Курс лекцій з фізичного виховання: навчальний посібник для студентів технічних вищих навчальних закладів / С. І. Присяжнюк, Д. Г. Оленєв.– К.: Видавничий центр НУБіП України, 2015. – 420 с.</p> <p>8. Суббота Ю.В. Оздоровчі рухові програми самостійних занять фізичною культурою і спортом: практ. посібник для студ. вищ. навч. закл. III-IV рівнів акредитації / Ю. В. Суббота; М-во освіти і науки України. – Київ : Кондор, 2011. – 163с.</p> <p>Інформаційні ресурси:</p> <p>1.<a href="http://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6074">http://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6074</a></p> <p>2.<a href="http://pidruchniki.com/11570718/meditsina/fizichne_vihovannya_element_suspilnogo_zhittya">http://pidruchniki.com/11570718/meditsina/fizichne_vihovannya_element_suspilnogo_zhittya</a></p> <p>3.<a href="http://www.aybolit.ua/priudarax/">http://www.aybolit.ua/priudarax/</a></p> <p>4.<a href="http://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6274">http://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6274</a></p> <p>5.<a href="http://www.wikipage.com.ua/1x3cb8.html">http://www.wikipage.com.ua/1x3cb8.html</a></p> <p>6.<a href="http://www.mon.gov.ua">http://www.mon.gov.ua</a> – веб-сторінка Міністерства освіти і науки України.</p> <p>7.<a href="http://www.nbu.gov.ua">http://www.nbu.gov.ua</a> – веб-сторінка бібліотеки ім. Вернадського.</p> <p>8. Методичні розробки кафедри НАУ (в електронному вигляді).</p>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	<p>Спортивна зала, спортивний майданчик. Спортивний інвентар:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• канати для лазіння та перетягування;</li> <li>• баскетбольні, волейбольні, футбольні та футзальні м'ячі;</li> <li>• обручі;</li> <li>• скакалки;</li> <li>• гімнастичні килимки, мати;</li> <li>• фітболи – м'ячі для фітнесу;</li> <li>• гімнастичні палки різної довжини;</li> <li>• шведські стінки;</li> <li>• гімнастичні лави;</li> <li>• перекладини;</li> <li>• інвентар для проведення естафет.гімнастичні палки різної довжини;</li> </ul>
<b>Семестровий контроль</b>	залік
<b>Академічна доброчесність</b>	<p>Діяльність здобувачів освіти здійснюється відповідно до Кодексу академічної доброчесності в КІТУ НАУ:  <a href="http://kitu.nau.edu.ua/sites/default/files/additional-files/kodeks_akademichnoyi_dobrochesnosti.pdf">http://kitu.nau.edu.ua/sites/default/files/additional-files/kodeks_akademichnoyi_dobrochesnosti.pdf</a></p>
<b>Відділення</b>	Бізнес-комунікацій, права та туризму
<b>Викладач</b>	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>ПІБ викладача:</b> Степаниченко Олександр Олександрович</p> <p><b>Посада:</b> викладач</p> <p><b>Кваліфікаційна категорія:</b> викладач , спеціаліст вищої категорії</p> <p><b>Педагогічне звання:</b> -</p> <p><b>E-mail:</b> <a href="mailto:stepanychenko.oleksandr@kitz.nau.edu.ua">stepanychenko.oleksandr@kitz.nau.edu.ua</a></p> </div> </div>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	Авторський курс

<b>Лінк</b>	Google Classroom:
-------------	-------------------