

Відокремлений структурний підрозділ
«Фаховий коледж інженерії, управління та землевпорядкування
Національного авіаційного університету»

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
В. о. директора
ВСП
«КІУТЗ НАУ»
Наказ № 27-од
від « 30 » березня 2023 р.

Інструкція № 72 З безпеки життєдіяльності під час військового стану

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ.

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності під час військового стану поширюється на всіх учасників освітнього процесу.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах та закладах освіти», «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України», «Кодексу цивільного захисту України».

1.3. Всі учасники освітнього процесу, працівники коледжу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання і навички користування медикаментами.

2. Дії учасників освітнього процесу в умовах надзвичайних ситуацій військового характеру.

2.1. При першій можливості покиньте разом із сім'єю небезпечну зону. У разі неможливості виїхати особисто, відправити дітей і родичів похилого віку до родичів, знайомих. Необхідно взяти із собою всі документи, коштовні речі і цінні папери.

2.2. Підготовку до можливого перебування у зоні надзвичайної ситуації доцільно починати завчасно. Необхідно підготувати "екстрену валізку" з речами, які можуть знадобитись при знаходженні у зоні НС або при евакуації у безпечні райони.

2.3. Підготовка оселі:

- нанести захисні смуги зі скочу (паперу, тканини) на віконне скло для підвищення його стійкості до вибухової хвилі та зменшення кількості уламків і уникнення травмування у разі його пошкодження;
- по можливості обладнайте укриття у підвалі, захистіть його мішками з піском, передбачте наявність аварійного виходу;
- при наявності земельної ділянки обладнайте укриття на такій відстані від будинку, яка більше його висоти;
- забезпечте оселю запасами питної та технічної води;
- зробіть запас продуктів тривалого зберігання;
- додатково укомплектуйте домашню аптечку засобами надання першої медичної допомоги;
- підготуйте (закупіть) засоби первинного пожежогасіння;
- підготуйте ліхтарики (комплекти запасних елементів живлення), газові лампи та свічки на випадок відключення енергопостачання;
- підготуйте (закупіть) прилади (примус) для приготування їжі у разі відсутності газу і електропостачання;

- підготуйте необхідні речі та документи на випадок термінової евакуації або переходу до захисних споруд цивільної оборони або інших сховищ (підвалів, погребів тощо);
- особистий транспорт тримайте у справному стані із запасом палива для виїзду з небезпечного району;
- при наближенні зимового періоду необхідно продумати питання щодо обігріву оселі у випадку відключення централізованого опалення.

2.4. Правила поведінки в умовах надзвичайної ситуації воєнного характеру.

2.4.1. Необхідно:

- зберігати особистий спокій, не реагувати на провокації;
- не сповіщати про свої майбутні дії (плани) малознайомих людей, а також знайомих з ненадійною репутацією;
- завжди мати при собі документ (паспорт), що засвідчує особу, відомості про групу крові свою та близьких родичів, можливі проблеми зі здоров'ям (алергію на медичні препарати тощо);
- знати місце розташування захисних споруд цивільної оборони поблизу місця проживання, роботи, у місцях частого відвідування (магазини, базар, дорога до роботи, медичні заклади тощо). Без необхідності намагатися якнайменше знаходитись поза місцем проживання, роботи та у малознайомих місцях;
- при виході із приміщень, пересуванні сходами багатопверхівок або до споруди цивільної оборони (сховища) дотримуватись правила правої руки (як при русі автомобільного транспорту) з метою уникнення тисняви. Пропускати вперед та надавати допомогу жінкам, дітям, літнім людям та інвалідам, що значно скоротить терміни зайняття укриття;
- уникати місць скупчення людей;
- не вступати у суперечки з незнайомими людьми, уникати можливих провокацій;
- у разі отримання будь-якої інформації від органів державної влади про можливу небезпеку або заходи щодо підвищення безпеки передати її іншим людям (за місцем проживання, роботи тощо);
- при появі озброєних людей, військової техніки, заворушень негайно покинути цей район;
- посилити увагу і за можливості також залишити цей район у разі появи засобів масової інформації сторони-агресора;
- про людей, які не орієнтуються на місцевості, розмовляють з акцентом, мають нехарактерну зовнішність, здійснюють протиправні і провокативні дії, здійснюють незрозумілу роботу, тощо, – негайно поінформувати органи правопорядку, місцеву владу, військових;
- у разі потрапляння у район обстрілу – сховатись у найближчу захисну споруду цивільної оборони, сховище (укриття). У разі відсутності пристосованих сховищ, для укриття використовувати нерівності рельєфу (канави, окопи, заглиблення від вибухів тощо);
- у разі раптового обстрілу та відсутності поблизу споруд цивільного захисту, сховища і укриття – ляжте на землю головою в бік, протилежний вибухам. Голову слід прикрити руками (за наявності для прикриття голови використовувати валізу або інші речі). Не виходьте з укриття до кінця обстрілу;
- надавати першу допомогу іншим людям у разі їх поранення. Визвати швидку допомогу, представників ДСНС України, органів правопорядку, за необхідності – військових;
- у разі, якщо ви стали свідком поранення або смерті людей, протиправних до них дій (арешт, викрадення, побиття тощо), слід постаратися з'ясувати та зберегти якнайбільше інформації про них та обставини події для надання допомоги, пошуку, встановлення особи тощо. Необхідно пам'ятати, що ви самі або близькі вам люди, також можуть опинитись у скрутному становищі і будуть потребувати допомоги.

2.4.2. Не рекомендується:

- підходити до вікон, якщо почуєте постріли;
- спостерігати за ходом бойових дій;
- стояти чи перебігати під обстрілом;
- конфліктувати з озброєними людьми;
- носити армійську форму або камуфльований одяг;
- демонструвати зброю або предмети, схожі на неї;

2.4.3. При виявленні вибухонебезпечних предметів забороняється:

- перекладати, перекочувати з одного місця на інше;

- збирати і зберігати, нагрівати і ударяти; намагатися розряджати і розбирати;
- виготовляти різні предмети;
- використовувати заряди для розведення вогню і освітлення;
- приносити в приміщення, закопувати в землю, кидати в колодязь чи річку.

Виявивши вибухонебезпечні предмети, вживайте заходів з їх означення, огороження і охорони знайдених предметів на місці виявлення. негайно повідомте про це територіальні органи ДСНС та МВС за телефоном "101" та "102", військових.

2.5. Дії при об'яві повітряної загрози:

- При подачі одного довгого гудка - приготуватися до можливого повітряного нападу;
- При подачі трьох довгих гудків - терміново узяти «екстрену валізу» та йти в укриття, бомбосховище;
- При подачі одного короткого гудка - відбій повітряної загрози.

2.6. Дії при захопленні транспортного засобу терористами (загарбниками):

Якщо Ви знаходитесь у захопленому терористами транспортному засобі намагайтеся дотримуватися наступних рекомендацій:

- не звертайте до себе уваги терористів, не дивіться їм в очі, зніміть ювелірні прикраси. Жінкам у міні-спідницях бажано прикрити ноги;
- заспокойтеся і спробуйте відвернутися від подій, що відбуваються, наприклад, почніть читати, розгадувати кросворди;
- не пересувайтеся по салону і не відкривайте сумки без дозволу терористів;
- огляньте салон, відзначте місця можливого укриття у випадку стрілянини;
- не реагуйте на провокаційну, або зухвалу поведінку терористів;
- якщо спецслужби почнуть спробу штурму – негайно лягайте на підлогу між кріслами і залишайтеся у такому положенні до кінця штурму;
- після звільнення негайно залиште автобус (тролейбус, трамвай) – не виключена можливість попереднього його мінування терористами і вибуху (загоряння).

2.7. Дії ви виявилися в заручниках:

Якщо Ви виявилися в заручниках:

- не допускайте дій, що можуть спровокувати нападаючих до застосування зброї;
- переносить позбавлення, образи і приниження, не дивіться в очі злочинцям, не поведіть зухвало;
- не допускайте істерики і паніки, виконуйте вимоги злочинців, не заперечуйте їм, не ризикуйте своїм життям і життям оточуючих;
- перш ніж що-небудь зробити (сісти, встати, попити, сходити в туалет тощо) запитайте дозволу в злочинців;
- якщо ви поранені, постарайтеся не рухатися. Цим Ви запобіжите додатковій втраті крові.

У ході дій спецслужб по звільненню заручників:

- лежіть на підлозі обличчям вниз, голову закрийте руками і не рухайтеся;
- тримайтеся по можливості подалі від дверей та вікон;
- ні в якому разі не біжіть назустріч працівникам спецслужб або від них, тому що Вас можуть прийняти за злочинця.

2.8. Дії при одержанні інформації про евакуацію:

- візьміть документи, гроші, цінності;
- відключіть електрику, газ, воду, загасіть в печі (каміні) вогонь;
- надайте допомогу в евакуації літнім, важко хворим людям та дітям;
- закрийте входні двері на замок;
- повертайтеся в залишене приміщення тільки після дозволу відповідальних за евакуацію осіб.

3. Що повинна містити «Екстрена валіза».

3.1. Екстрена валіза, як правило, являє собою міцний і зручний рюкзак від 25 літрів і більше, що містить необхідний індивідуальний мінімум одягу, предметів гігієни, медикаментів, інструментів, засобів індивідуального захисту та продуктів харчування. Всі речі повинні бути новими (періодично поновлюваними) і не використовуватись у повсякденному житті. Екстрена

валіза призначена для максимальної швидкої евакуації із зони надзвичайної події – землетрусу, повені, пожежі, у разі загостреної криміногенної обстановки, епіцентру військових дій і т.д. Вантаж у рюкзаку треба укладати рівномірно. Добре мати рюкзак з "підвалом" (нижнім клапаном).

3.2. У рюкзак рекомендується покласти наступне:

- 3.2.1. Копії важливих документів в поліетиленовій упаковці. Заздалегідь зробіть копії всіх важливих документів – паспорта, автомобільних прав, документів на нерухомість, автомобіль і т.д. Документи треба укладати так, щоб у разі необхідності їх можна було швидко дістати. У деяких джерелах рекомендують серед документів тримати кілька фотографій рідних і близьких;
- 3.2.2. Кредитні картки та готівку. Нехай у вас буде невеликий запас грошей;
- 3.2.3. Дублікати ключів від будинку і машини;
- 3.2.4. Карту місцевості, а також інформацію про спосіб зв'язку і умовлене місце зустрічі вашої родини;
- 3.2.5. Засоби зв'язку та інформації (невеликий радіоприймач з можливістю прийому в УКХ і БМ діапазоні) та елементи живлення до радіоприймача (якщо потрібні);
- 3.2.6. Ліхтарик (краще кілька) і запасні елементи живлення до нього, сірники (бажано туристичні), запальничку, свічки;
- 3.2.7. Компас, годинник (перевагу віддавайте водонепроникним);
- 3.2.8. Багатофункціональний інструмент, що включає лезо ножа, шило, пилку, викрутку, ножиці тощо;
- 3.2.9. Ніж, сокиру, сигнальні засоби (свисток, фальшфейер і т.д.);
- 3.2.10. Декілька пакетів для сміття об'ємом 120 літрів. Може замінити намет або тент, якщо розрізати;
- 3.2.11. Рулон широкого скотчу;
- 3.2.12. Упаковку презервативів. Презерватив, за необхідності, може використовуватись для захисту від вологи сірників та запальничок, у якості джгута для зупинки кровотечі, надійного закупорювання емкостей від комах та піску, перенесення води;
- 3.2.13. Шнур синтетичний 4-5 мм, близько 20 м;
- 3.2.14. Блокнот і олівець;
- 3.2.15. Нитки та голки;
- 3.2.16. Аптечку першої допомоги. До складу аптечки обов'язково повинні входити:
 - бинти,
 - лейкопластир,
 - вата,
 - йод,
 - активоване вугілля (інтоксикація),
 - парацетамол (жарознижувальний),
 - пенталгін (знеболююче),
 - супрастин(алергія),
 - имодиум (діарея),
 - фталазол (шлункова інфекція),
 - альбуцид(краплі для очей),
 - джгут,
 - шприци тощо;
 - ліки що ви приймаєте (мінімум на тиждень) з описом способу застосування та дози;
 - рецепти;
 - прізвища та мобільні телефони ваших лікарів (слідкуйте за терміном придатності ліків).
- 3.2.17. Одяг:
 - комплект нижньої білизни (2 пари),
 - шкарпетки бавовняні (2 пари) і вовняні,
 - запасні штани,
 - сорочку або кофту,
 - плащ-дошовик,

- в'язану шапочку,
- рукавички, шарф (може знадобитися в найнесподіваніших ситуаціях),
- зручне, надійне взуття.

3.2.18. Мініпалатку, поліуретановий килимок, спальник (якщо дозволяє місце);

3.2.19. Засоби гігієни: зубну щітку і зубну пасту, невеликий шматок мила, рушник (є такі в упаковці пресовані), туалетний папір, кілька упаковок одноразових сухих та вологих серветок, кілька носових хусток, засоби інтимної гігієни, бритву, манікюрний набір;

3.2.20. Приналежності для дітей (якщо необхідні);

3.2.21. Посуд (краще металевий): казанок, флягу, ложку, кружку;

3.2.22. Запас їжі на кілька днів – все, що можна їсти без попередньої обробки і не займає багато місця, довго зберігається (не швидкопсувні), наприклад: висококалорійні солодощі (чорний шоколад (з горіхами), жменю льодяників), набір продуктів (тушонка, галети, суп-пакети, м'ясні та рибні консерви), якщо дозволяє місце – крупа перлова, гречана, рис довгозерний, макарони, вермішель, сухі овочеві напівфабрикати, горілка, спирт питний;

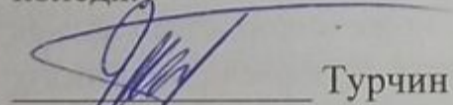
3.2.23. Запас питної води на 1-2 дні, який треба періодично оновлювати (вода не повинна бути застоюною).

У літніх людей, інвалідів та дітей є особливі потреби. За необхідності, цей список доповнюється і коригується.

Із практики, загальна вага "Екстреної валізи" не повинна перевищувати 50 кілограмів.

РОЗРОБЛЕНО

Інженер з охорони праці
коледжу


Турчин І. В.

«29» березня 2023 р.